



La Publi' des Je dis

A l'heure du 3^{ème} confinement, il est temps de se poser des questions :

Je pourrais poser des questions sur pourquoi un an après le premier confinement, nous n'avons toujours pas un nombre de lit de réanimation suffisant... (vu que c'est la cause extérieure de ce confinement) cela me semble stérile car ce n'est pas à travers ce texte que j'ai le pouvoir de changer beaucoup de choses.

Cependant j'ai tout pouvoir sur moi-même ici et maintenant !

Alors parlons de moi-m' aime, de nous m' aime.

En quoi je participe à cette création ? À ce confinement ?

Ai-je pris ma responsabilité individuelle de cette création collective ?

Je vous propose de commencer simplement : « ce qui est à l'extérieur est à l'intérieur ».

Alors, quelles parties de moi sont aujourd'hui confinées en moi-m' aime ?

Ai-je confiné ma sensibilité ?
Ai-je confiné ma responsabilité ?
Ai-je confiné mon innocence ?
Ai-je confiné mon enfant intérieur ?
Ai-je confiné des colères ?
Ai-je confiné la joie ?
Ai-je confiné l'amour ?
Ai-je confiné la peur ?
Ai-je confiné une peine ?
Ai-je confiné une partie de mon histoire ?
Ai-je confiné une partie douloureuse de ma vie ?
Ai-je confiné mon rêve ?
Qu'ai-je confiné ?

Chacun de nous est responsable de notre création collective. Etre responsable de quelque chose c'est en prendre soin. Alors, nous pouvons agir et prendre soin de notre création en prenant soin de nos parties confinées, si nous souhaitons voir autre chose que des confinements comme choix de vie.

Le fait qu'aujourd'hui les soins (médicaments) ne soient pas autorisés chez nous, est un exemple extérieur, de notre intérieur. Dès que nous prendrons suffisamment soin de nous, des soins seront disponibles. D'ailleurs malgré l'interdiction, certains se soignent avec ces médicaments et d'autres choisissent des alternatives aux médicaments (plantes, soins ésotériques, alimentation...).

Alors faisons de ce 3^{ème} confinement une opportunité : déconfinons nos parties confinées et vivons ce confinement comme une liberté et dans une liberté intérieure.

Je vous souhaite un moi(s) de beaux voyages en vous m' aime et de belles guérisons.

Xavier

