

Libre comme l'air  
Qui l'eût cru ?  
Maj et Marie-Odile

**Capsule N° 2 du 20/12/2021**

**RAVIOLES (canapé à la ricotta)**  
De Marie-Sophie L.



**Ingrédients** : 1-2 betteraves coupées en carrés selon la quantité de raviolis souhaitées  
1.2 poires coupées en rondelles selon la quantité de raviolis souhaitées  
Pour la déco : noix de pécan – ciboulette – coriandre

**Préparation** :

- 1) Mettre de la ricotta sur les lamelles de betterave
- 2) Recouvrir d'une autre lamelle de betterave
- 3) Décorer de feuilles de coriandre
- 4) Mettre de la ricotta sur les rondelles de poire
- 5) Ajouter une noix de pécan
- 6) Ajouter de la ciboulette
- 7) Recouvrir d'une autre rondelle de poire

**ASSIETTE DE FRUITS SECS**

Figues coupées en deux garnies de 2 cerneaux de noix  
Pruneaux garnis d'une noix de brésil  
Dattes coupées en deux garnies de 2 amandes mondées



Pour voir la réalisation :  
<https://crowdbunker.com/v/EqfA2WVjtQ>