

Libre comme l'air
Qui l'eût cru ?
Maj et Marie-Odile

Capsule N° 2 du 20/12/2021

RICOTTA DE MACADAMIA NATURE

Ingrédients : 250 g de noix de macadamia
1 c.s de levure maltée
2 c.c de jus de citron
½ cc de sel
120 à 180 ml d'eau selon que les noix aient été trempées

Préparation :

- 1) Mixer le tout au blender jusqu'à obtention de la consistance désirée, très lisse ou à peine granuleuse comme une ricotta
- 2) Conserver dans un récipient à couvercle

Conserver au réfrigérateur

Pour voir la réalisation (à 39:45) :
<https://crowdbunker.com/v/EqfA2WVjtQ>