

Libre comme l'air
Qui l'eût cru ?
Maj et Marie-Odile

Capsule N°3 du 27/12/2021

**CREME NOISETTE AMANDE CHOCOLAT AVEC
BROCHETTES DE FRUITS**

Ingrédients : 50 g noisettes - amandes
90 g de sirop d'agave
4 c.s de lait d'amande
4 c.s de poudre de cacao cru
oranges – poires – basilic

Préparation :

- 1) Mixer les noisettes et les amandes
- 2) Ajouter le sirop d'agave, le lait d'amande, la poudre de cacao cru.
Mixer
- 3) Présenter dans un bol, une coupe, une tasse selon votre convenance

Accompagner de brochettes de fruits (orange, poires,,basilic, etc...)



Pour aller voir la réalisation :
<https://crowdbunker.com/v/plqZ1Gf9rz>