

JE FAIS SELON MON COEUR

Université d'été 2024

A Chaumont 52

5-6-7 et/ou 8-9-10-11 juillet 2023 et/ou 12 juillet

5-6 et 7 juillet « Constellations systémiques et familiales »

8-9-10-11 juillet « Université d'été »

12 juillet « Tant pour soi m'aime »

La création de notre MANDALA.

Jean-Pierre nous a présenté **les Mandalas** l'an dernier à l'Université 2023... Et cette année, il nous fait la fabuleuse proposition **de créer notre propre Mandala...**

Sur place, ont été confectionnés 2 cercles de bois autour de végétaux :

-le 1^{er} de 1,5m de diamètre.

-le 2eme de 3,5 m de diamètre.

Afin de participer à la création, chacun amène :

-des **feutres** de couleur.

-des **éléments physiques** symbolisant leur ville, leur région ou leur passion (**objets, pierres, sable, végétaux...**)

- **toute autre idée est bienvenue...**

Chaque jour, aux pauses, **vous complétez cette création avec vos dessins, découvertes d'objets, de plantes...**

C'est simple, joyeux, ludique... & partages & vibrations sont au rendez-vous !